

LOCALE

Les Francas s'exercent à l'art de la prise de parole

 1 min

Le mercredi 29 janvier, onze élèves des Francas du pays de Foix-Varilhes (9 à 11 ans) ont testé leur aisance à l'oral devant leurs camarades, à l'école Nelson Mandela.

Avec l'aide de Chrystel Galissié, mentaliste basé à Auzat, les élèves ont mesuré les défis de l'expression orale. Leurs camarades avaient pour mission d'évaluer leur comportement et leur diction. De son côté, Matthieu Maury, de la société M' Production, caméra en main, a filmé tous les intervenants.

Très pédagogue, Chrystel Galissié a d'abord demandé à chaque enfant de se présenter brièvement. Les élèves ont ensuite relevé avec justesse plusieurs éléments : tics sonores, hésitations, hauteur du timbre de voix, sourire, balayage du regard sur l'ensemble de l'auditoire plutôt que sur une seule personne, stress perceptible... Un bilan apprécié, qui leur sera utile lors de leur visite à l'Assemblée nationale le 19 février prochain, en compagnie de Martine Forger, députée de la 1^{re} circonscription de l'Ariège.

Pour rappel, Chrystel Galissié collabore avec des personnalités telles que le président de la République Emmanuel Macron, des sportifs ayant participé aux JO 2024, ainsi que des figures politiques parfois en quête d'aisance. Elle les aide à poser leur voix, améliorer leur articulation et ajuster leur gestuelle, des éléments essentiels pour une communication plus percutante.

La mentaliste Chrystel Galissié a analysé les expressions

orales des Francas avant leur déplacement à Paris où ils visiteront l'Assemblée nationale.

